

## **Würden Sie gefüllte Hahnenkämme essen?**

Spannende Koch- und Kulturgeschichte (1750 – 1918)  
nebst Selbstexperimenten von Autorin Sandra Lembke

Kalbsfuß-Suppe á la Windsor, Parmesan-Eiscreme, Beef Tea oder Vandalenwasser! Was aus heutiger Sicht oftmals skurril, reizvoll oder auch ekelregend erscheint, war für Autorin Sandra Lembke interessant genug, um nachzuforschen, niederzuschreiben und zugleich ein Selbstexperiment zu wagen: kochen und essen wie in den letzten 250 Jahren! Dabei recherchierte sie in nationalen und internationalen Archiven und griff in die Rezept-Kiste von königlichen Starköchen, Hof-Traiteurs und Kochbuchautorinnen der letzten Jahrhunderte. Sie brutzelte, dünstete, backte und vor allem – sie kostete alles für ihre Leserinnen und Leser – von der Großherzogin-Suppe Potage à la Grand-Duchesse bis hin zum Albert-Biskuit. Und auch beim Trinken geht es außergewöhnlich zu: Husarenkaffee, Eichel-Branntwein und Sanitätsbowle. Neben unzähligen Gerichten und Getränken vom Hof bietet das Buch erprobte Rezepte aus der Küche des Volkes – nicht minder interessant zu lesen und ebenso anregend, es selbst einmal zu versuchen, abgesehen vielleicht von Kalbshirn-Würsten und Beef Tea!?

Sandra Lembke verknüpft ihre Erfahrung unterhaltsam mit der Kulturgeschichte der letzten Jahrhunderte und zeigt, was in der sogenannten guten alten Zeit alles möglich war: Lebensmittelfälschungen, Konservierung oder aber die Nachahmung teurer Getränke! Seien Sie gespannt und vielleicht lassen auch Sie sich das eine oder andere Gericht schmecken!



SANDRA LEMBKE

### **Königspastete & Schusterstippe**

Das große Küchenexperiment  
Eine Koch- und Kulturgeschichte  
von 1750 bis 1918 mit  
Selbstexperimenten

232 Seiten, 89 Abbildungen,  
Klappenbroschur, 14,95 €  
ISBN 978-3-95799-047-1

**ET: Dezember 2017**

**Steffen Verlag, Berlin**

### **Pressekontakt:**

Steffen Verlag GmbH – Berliner Allee 38 – 13088 Berlin

Tel. (030) 41 93 50 14 – Fax (030) 41 93 50 36 – [info@steffen-verlag.de](mailto:info@steffen-verlag.de)

**Sandra Lembke** arbeitet als Sozialpädagogin, Dozentin und Integrationscoach. Die Neustrelitzerin ist zudem seit Jahren journalistisch für Zeitungen tätig. 2013 erschien im Steffen Verlag ihr erstes Buch »Hoheiten, Diplomaten und Ehrenretter – Gäste am Mecklenburg-Strelitzer Hof«, 2014 folgte der zweite Band »Majestäten, Feldherren und Herzensbrecher« und 2016 »Scheuersand & Schnürkorsett«.



---

**Pressekontakt:**

Steffen Verlag GmbH – Berliner Allee 38 – 13088 Berlin

Tel. (030) 41 93 50 14 – Fax (030) 41 93 50 36 – [info@steffen-verlag.de](mailto:info@steffen-verlag.de)